

لَيْلَةُ الْقَدْرِ

LAYLAT AL-QADR:

Trouve-la dans les 10 dernières nuits

 soeurise



Toute reproduction, modification ou appropriation de ce document et de son contenu est strictement interdite.

Cependant, le libre partage de ce document, sans ajout ni modification, est autorisé afin qu'il puisse profiter au plus grand nombre.

Cet eBook a été conçu avec sincérité et bienveillance pour accompagner les sœurs dans les 10 dernières nuits du Ramadan, en offrant des conseils pratiques et spirituels accessibles à toutes.

Nous nous basons sur le Coran et la Sunnah, et nous nous efforçons de proposer un contenu simple, inspirant et motivant pour chaque femme, quel que soit son cheminement.

Cet eBook n'a pas vocation à remplacer l'étude approfondie de la science religieuse, mais à être un rappel doux et bienveillant pour aider chaque sœur à tirer le meilleur de ces nuits bénies.

Nous espérons qu'il apportera du bien à ton cœur et à ton pratique, et nous te demandons d'invoquer en notre faveur si ce contenu t'a été utile.

Si tu relèves une erreur ou si tu souhaites nous contacter, n'hésite pas à nous écrire sur nos réseaux sociaux.

Qu'Allah nous guide, nous pardonne et nous permet de profiter pleinement de ces nuits précieuses.

Bonne lecture,
L'équipe Soeurise



SOEURISE

L'importance des dix dernières nuits de Ramadân

Chères sœurs en Allah,

Le mois sacré de Ramadân est une période de purification, de dévotion et de proximité avec Allah. سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى. Parmi ses plus grandes bénédictions, les dix dernières nuits de Ramadân occupent une place particulière. Ce sont des nuits où les âmes pieuses cherchent la miséricorde d'Allah, espérant attraper Laylatul Qadr, la nuit du destin, qui est meilleure que mille mois d'adoration. Comme nous le rappelle Allah dans le Qurân :

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ

"La Nuit du destin est meilleure que mille mois."

Sourate Al-Qadr, 97:3

Ces dix nuits sont d'une grande valeur, et il est essentiel que nous saisissions l'opportunité pour intensifier notre adoration et nos prières.

Allah سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى a caché la date exacte de Laylatul Qadr pour encourager les croyants à rechercher activement cette nuit bénie.

Notre Prophète Muhammad ﷺ nous enseigne dans un hadith :

تَحْرُوا لِلَّيْلَةِ الْقَدْرِ فِي الْوَتَرِ ، مِنَ الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنَ الْمَرْضَانِ

"Cherchez la nuit du destin dans les nuits impaires des dix derniers jours de Ramadân"

Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°2017 et Mouslim dans son Sahih n°1169

LAYLATUL QADR : UNE NUIT AU MÉRITE INESTIMABLE

Le Prophète ﷺ a dit:

أَتَكُمْ شَهْرُ رَمَضَانَ شَهْرٌ مَبَارَكٌ فَرَضَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ تُفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ السَّمَاوَاتِ وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَهَنَّمِ وَتُنْعَلَّ فِيهِ مَرْدَدُ الشَّيَاطِينِ لِلَّهِ فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ مِّنْ حُرُمَتِهَا فَقَدْ حُرِمَ

"Le mois de Ramadân vous est venu, c'est un mois béni qu'Allah vous a imposé de jeûner. Durant ce mois les portes des cieux sont ouvertes, les portes de la géhenne sont fermées et les diables sont enchaînés.

Allah a dans ce mois une nuit qui est meilleure que mille mois, celui qui est privé de son bien est vraiment privé de tout bien".

Rapporté par Nasai et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°999

Ne sois pas de celles et ceux qui laissent passer Laylatul Qadr sans en tirer profit !

Pourquoi cette nuit est-elle appelée "Laylatul Qadr" ?

L'Imam Nawawi رحمه الله explique que cette nuit a été nommée ainsi car c'est durant celle-ci que les destinées de l'année à venir sont écrites pour les anges : la vie, la mort, la subsistance et les événements majeurs.

Allah سبحانه وتعالى dit dans le Coran :

فِيهَا يَفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٌ

"Durant cette nuit est décidé tout ordre sage."

Sourate Ad-Dukhân, 44:4

تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ

"Durant cette nuit, l'Esprit (Jibrîl) et les anges descendent avec chaque ordre."

Sourate Al-Qadr, 97:4

Ibn 'Abbâs رضي الله عنه illustre cette réalité en disant :

"Tu vois un homme marcher dans les marchés alors que son nom est déjà inscrit parmi les morts."

Puis, il récita :

لِيَلَةِ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ * تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا
بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ

"Nous l'avons fait descendre lors d'une nuit bénie, Nous sommes en vérité Celui qui avertit. Durant cette nuit est décidé tout ordre sage"

Sourate Ad-Dukhân, 44:3-4

(Rapporté par Al-Hâkim, authentifié par Adh-Dhahabi selon les conditions de Muslim)

Les anges descendent en grand nombre

Laylatul Qadr est une nuit où les anges descendent sur terre en grand nombre, témoignant de la miséricorde et de la bénédiction d'Allah.

تنزل الملائكة والروح فيها بإذن ربهم من كل أمر

"Durant cette nuit, l'Esprit (Jibrîl) et les anges descendent avec chaque ordre."

Sourate Al-Qadr, 97:4

Le Prophète ﷺ a dit:

ليلة القدر ليلة سابعة أو تاسعة وعشرين . إن الملائكة تلك الليلة في الأرض أكثر من عدد الحصى

"La nuit du destin est la 27e ou 29e nuit, certes les anges présents sur terre durant cette nuit sont plus nombreux que le nombre des cailloux".

Rapporté par Ahmed dans son Mousnad n°10734 et authentifié par cheikh Albani dans Silsila Sahiha n°2205

Comment profiter des 10 dernières nuits ?

Nous devons être reconnaissants envers notre Seigneur de nous avoir permis d'atteindre ce mois béni et d'en profiter. Combien de personnes espéraient vivre ce Ramadan, mais ont quitté ce monde avant d'y parvenir. Toi, ma sœur qui lis ces lignes, saisis chaque instant de ces derniers jours, car nul ne sait si ce ne sera pas le dernier Ramadan de sa vie.

Quelles belles opportunités à ne pas gâcher !

Pour profiter pleinement et espérer la promesse d'Allah, il est primordial de redoubler d'efforts dans les actes d'adoration.

Le meilleur des exemples que nous avons est notre prophète ﷺ, il est rapporté par Aïcha رضي الله عنها que le prophète ﷺ :

يجهد في العشر الأواخر ما لا يجهد في غيرها

"Œuvrait (avec efforts) durant les dix derniers (jours) comme il n'œuvrait pas dans les autres (jours)"

Il est aussi rapporté par Aïcha رضي الله عنها que le prophète ﷺ :

كان النبى صلى الله عليه وسلم إذا دخل العشر شدَّ مئزره وأحيا ليله وأيقظ أهله

“Lorsque rentraient les 10 jours, le Prophète serrait son izar , il veillait la nuit et réveillait sa famille.”

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°2024 et Mouslim dans son Sahih n°1174)

Ce qui nous montre que lorsque les dix derniers jours de Ramadan commençaient, le Prophète ﷺ redoublait d'efforts dans l'adoration : il s'éloignait de ses épouses en s'abstenant de tout rapport intime, et il réveillait sa famille afin qu'elle profite également de ces derniers jours.

ALORS QUE FAIRE CONCRÈTEMENT ?

1. Multiplier les prières nocturnes :

Le Prophète ﷺ passait ses nuits en prière durant ces jours bénis. La prière de nuit est un acte d'adoration qui rapproche énormément du Seigneur.

تَجَافِي جُنُوبَهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَذْعُونَ رَبَّهُمْ حَوْفًا وَطَمَعًا وَمَمَّا رَزَقْنَاهُمْ يَنْفَقُونَ

“Ils s'arrachent de leurs lits pour invoquer leur Seigneur par crainte et espoir et ils dépensent de ce que Nous leur avons attribué comme subsistance ”.

Sourate As-Sajda, 32:16

2. Lire et méditer le Coran :

Le mois de Ramadan est le mois du Coran. Il est essentiel de consacrer du temps à sa lecture, mais surtout à sa méditation et à sa mise en pratique.

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ

“Le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement.”

Sourate Al-Baqara, 2:185

3. Multiplier les invocations et le dhikr

C'est une période où les invocations sont exaucées, notamment durant Laylat al-Qadr. Aïcha رضي الله عنها a demandé au Prophète ﷺ : J'ai dit : « Ô Messager d'Allah ! A ton avis, si je sais quelle nuit est la nuit du destin, que devrais-je y dire ?

Il répondit : “ Dis : اللهم إِنكَ عَفْوٌ تَحْبُّ الْعَفْوَ فَاعْفْ عَنِّي ”

Allahuuma Inaka 'Afouwoun Touhiboul 'Afwa Fa'fou 'Anni

“Ô Allah, Tu es certes Celui qui pardonne et efface les péchés et les fautes, Tu aimes pardonner et effacer les péchés et les fautes, alors pardonne moi et efface mes péchés et fautes”

Rapporté par At-Tirmidhi, authentifié par Al-Albani

4. Faire beaucoup d'aumône (Sadaqa) et de bonnes actions

Les dix dernières nuits sont une occasion en or pour donner, car une aumône durant Laylat al-Qadr **équivaut à plus de 83 ans d'aumône !**

Ma sœur, même en pause, ton cœur jeûne

Il arrive que durant ces dix dernières nuits bénies, certaines sœurs soient en période de menstrues ou de lochies et ne puissent ni prier ni jeûner. Cela peut parfois être une épreuve pour le cœur, surtout lorsque l'on voit les autres s'investir dans la prière nocturne et les actes d'adoration.

Mais souviens-toi, ma sœur : **Allah n'est pas injuste**. S'il t'a dispensée de certaines obligations, **ce n'est pas une privation, mais une miséricorde**.

إِنَّ اللَّهَ لَا يَظْلِمُ مِنْ قَالَ ذَرَّةٍ

“Certes, Allah n'est pas injuste envers les gens, pas même du poids d'un atome.”.

Sourate An-Nissa, 4:40

L'adoration ne se limite pas à la prière et au jeûne. Tant d'autres portes restent ouvertes pour te rapprocher d'Allah durant ces nuits bénies !

1. Souviens-toi qu'Allah accepte les intentions sincères

Si ton cœur aspire à prier et jeûner, mais que tu es empêchée par un décret divin, sache qu'Allah récompense tes intentions. Le Prophète ﷺ a dit :

“Les actions ne valent que par leurs intentions (...)"

(Rapporté par Boukhari et Mouslim).

Si une femme avait l'intention de prier mais qu'elle ne peut pas, Allah lui accorde la même récompense, par Sa générosité.

2. Dhikr et Istighfar :

Le mois de Ramadan est le mois du Coran. Il est essentiel de consacrer du temps à sa lecture, mais surtout à sa méditation et à sa mise en pratique.

أَحَبُّ الْكَلَامِ إِلَى اللَّهِ أَرْبَعٌ : سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لَهُ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ لَا يُضُرُّكَ بِأَيِّهِنَّ بَدَأْتَ

"Les paroles les plus aimées par Allah sont au nombre de quatre, peu importe par laquelle tu commences: Sobhanallah, Al Hamdoullah, La Ilaha Illa Allah, Allahou Akbar."

Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2137

3. Écouter le Coran et invoquer :

La femme indisposée peut invoquer Allah en demandant tout ce qu'elle désire du bien de ce monde et de l'au-delà. Si elle ne peut pas le lire, elle peut l'écouter, méditer sur ses versets et apprendre ses explications.

4. Aumône et bienfaisance :

Elle peut faire du bien à sa famille, aider les pauvres, nourrir un jeûneur.

Cette liste est non exhaustive et il existe de nombreuses autres façons d'adorer et de se rapprocher d'Allah pendant le mois sacré du Ramadan.

Ne perds pas ces nuits précieuses !

Que l'on puisse prier ou non, Allah offre à chacun la possibilité de profiter des bénédictions de ces nuits. Il suffit de chercher Sa proximité avec sincérité.

Qu'Allah nous permette d'atteindre Laylat al-Qadr et d'en sortir pardonnés.

Amin !